

HAUSORDNUNG

GRUNDSATZ

Wir sind gesundheits- und sportbewusste Menschen und bieten allen Sportfreunden in unserem Studio das freundschaftliche „du“ an. Um allen Trainierenden ein angenehmes Training zu ermöglichen, setzen wir voraus, dass du die folgenden Punkte einhältst. Grundsätzlich ist den Weisungen des Studiopersonals Folge zu leisten.

RESPEKT

Gegenseitiger Respekt und Rücksicht sind die Grundlage eines guten Miteinanders. Deshalb setzen wir voraus, dass du lautes und unangemessenes Verhalten vermeidest und auf der Trainingsfläche nicht telefonierst. Bitte begegne anderen Trainierenden und unserem Studiopersonal stets freundlich und mit Achtung und behandle unser Studio und Inventar wertschätzend.

GESUNDHEIT

Du darfst am Training und an den Kursen nur dann teilnehmen, wenn du wirklich gesund und mit der Benutzung der jeweiligen Trainingsgeräte hinreichend vertraut bist. Wenn du dir nicht sicher bist, wie ein Trainingsgerät zu benutzen ist, sprich bitte unser Studiopersonal an. Es gibt dir dann eine Einweisung in die Benutzung des Trainingsgeräts.

WERTSACHEN

Wir übernehmen keinerlei Haftung für deine mitgebrachten Wertsachen, Geld, Schmuck sowie Kleidung. Wir empfehlen dir, deine Wertsachen in die in der Umkleide befindlichen Schließfächer einzuschließen.

MITGLIEDSBAND

Bitte bringe dein Mitgliedsband bei jedem Studiobesuch mit und melde dich damit am Terminal im Thekenbereich an. Mit dem Band kannst du den Spint verschließen. Ein Zugang ohne Mitgliedsband ist ausgeschlossen.

KLEIDUNG

Die Trainingsfläche und Kursräume darf nur in sauberer und angemessener Trainingsbekleidung und mit festen, geeigneten Sportschuhen betreten werden. Ein Training in Straßenkleidung ist nicht gestattet.

SPINDBELEGUNG

Injoy-Remscheid bietet keine Mietspinde an. Spinde dürfen maximal für die Dauer des Trainingstages belegt werden. Bitte räume den Spind nach deinem Training immer frei.

HYGIENE

Bitte benutze beim Training ein Handtuch und lege dieses immer auf das jeweils von dir genutzte Gerät. Bitte desinfiziere die Ausdauergeräte nach der Nutzung an den Griffen, Sitzen und Displays. Der Nassbereich ist bitte ausschließlich mit Badeschuhen und der Umkleibereich nach dem Duschen nur abgetrocknet zu betreten.

GETRÄNKE

Die Getränke aus der Getränkebar stehen dir kostenfrei zur Verfügung. Wenn du dir nicht sicher bist, wie die Getränkebar zu bedienen ist, sprich bitte unser Studiopersonal an. Natürlich darfst du deine eigenen Getränke und Getränkeflaschen mit zum Training bringen. Wir bitten jedoch, von Glasflaschen abzusehen.

THEKE

Die Theke ist der zentrale Anlaufpunkt des Studios. Hier kannst Du Kaffee und weitere Getränke erhalten. Ebenso haben dort immer ein offenes Ohr für euch. Im gesamten Trainingsbereich, sowie Sauna und Kursräume besteht ein Alkoholverbot. Gerne treffen wir uns nach deinem Training an der Theke zu einem Bier.

ORDNUNG

Bitte hinterlasse alle Trainingsgeräte in einem sauberen und ordentlichen Zustand. Bitte räume insbesondere die Hantelscheiben und Kurzhanteln wieder zurück auf die vorgesehenen Ständer und lege die Griffe für die Kabelzüge zurück in die Griffkiste.

FOTO- UND VIDEOAUFNAHMEN

Bitte beachte, dass du für Foto- und Videoaufnahmen im Studio eine schriftliche Genehmigung von uns benötigst. Andere Mitglieder dürfen durch deine Aufnahmen weder gestört noch gefilmt oder fotografiert werden. Bei versehentlicher Aufnahme dritter Personen, sind diese Aufnahmen unwiderruflich zu löschen. Für weitere Informationen wende dich bitte an das Studiopersonal.

VERBOTENE SUBSTANZEN

Verbotene Mittel, wie beispielsweise anabole Substanzen sowie Stimulanzen -gemäß aktueller NADA-Verbotsliste- zu besitzen, zu kaufen, zu verkaufen und zu konsumieren ist bei uns grundsätzlich untersagt. Ein Verstoß führt zu einem Hausverbot und zu einer Strafanzeige.