

Kursplan

02.12.2024 - 08.12.2024

INJOY Remscheid
Robert-Schumacher-Str. 6
42897 Remscheid
02191 66 33 90
info@injoy-remscheid.com



Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024	Freitag 06.12.2024	Samstag 07.12.2024	Sonntag 08.12.2024
08:30 - 09:15 Pilates "Good morni... Maike	09:30 - 10:15 Rückenfit Chris	09:15 - 10:00 Reha Orthopädie Sylvia	09:30 - 10:15 Reha Orthopädie Chris	08:30 - 09:15 Rückenfit Maike	10:30 - 11:30 Cycling Steffi	
09:00 - 09:45 Reha Stuhlkurs Chris	10:30 - 11:15 Reha Orthopädie Chris	10:15 - 11:00 Reha Orthopädie Sylvia	10:30 - 11:15 Reha Orthopädie Chris	09:00 - 09:45 Reha Stuhlkurs Chris		
09:30 - 10:15 Power Workout Maike	11:30 - 12:15 Reha Orthopädie Chris	16:00 - 16:45 Reha Orthopädie Maike	17:00 - 17:45 Functional Power Illia	09:30 - 10:15 Power Workout Maike		
10:00 - 10:45 Reha Stuhlkurs Chris	16:00 - 16:45 Reha Orthopädie Axel	17:00 - 17:45 Step Basic Maike	17:00 - 17:45 Reha Orthopädie Sylvia	10:00 - 10:45 Reha Stuhlkurs Chris		
10:30 - 11:15 Reha Orthopädie Maike	17:00 - 17:30 Bauchkiller Axel	18:00 - 19:00 Pilates Maike	17:15 - 18:15 Cycling Marcel	10:30 - 11:15 Reha Orthopädie Maike		
11:00 - 11:45 Reha Stuhlkurs Chris	17:30 - 18:30 Body Pump Axel	18:00 - 19:00 Functional Training... Carola	17:45 - 18:15 Bauchkiller Illia	11:00 - 11:45 Reha Stuhlkurs		
11:30 - 12:15 Reha Orthopädie Maike	18:30 - 19:15 Reha Orthopädie Axel	19:15 - 20:15 Cycling Steffi	18:00 - 18:45 Reha Orthopädie Sylvia	11:30 - 12:15 Reha Orthopädie Maike		
16:00 - 16:45 Reha Orthopädie Chris	19:15 - 20:00 Reha Orthopädie Axel		18:30 - 19:30 Cycling Marcel	17:00 - 17:45 Reha Orthopädie Maike		
17:00 - 18:00 Cycling Marcel	19:30 - 21:00 Yoga Gabi		19:00 - 19:45 Reha Orthopädie Sylvia	18:00 - 19:00 Intensiv Body Worko... Maike		
17:45 - 18:30 Functional Power Saphira				18:00 - 19:00 Salsa Kurs Sandra		
18:15 - 19:15 Cycling Marcel						

- Cycling
- Figur und Muskel...
- Functional Train...
- Rehasport Orthop...
- Rehasport Stuhl...
- Tanzen
- WingTsun
- Yoga
- Yoga und Entspan...

Stand: 03.12.2024

Kursplan

02.12.2024 - 08.12.2024

INJOY Remscheid
Robert-Schumacher-Str. 6
42897 Remscheid
02191 66 33 90
info@injoy-remscheid.com



Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024	Freitag 06.12.2024	Samstag 07.12.2024	Sonntag 08.12.2024
<div data-bbox="114 375 369 454" style="background-color: #f4a460; padding: 5px; border-radius: 5px;">18:45 - 19:05 Bauchkiller Saphira</div>						

- Cycling
- Rehasport Stuhl...
- Yoga und Entspan...
- Figur und Muskul...
- Tanzen
- Functional Train...
- WingTsun
- Rehasport Orthop...
- Yoga

Stand: 03.12.2024