

Kursplan

22.02.2021 - 28.02.2021

INJOY Remscheid
Robert-Schumacher-Str. 6
42897 Remscheid
02191 66 33 90
info@injoy-remscheid.com



Montag 22.02.2021	Dienstag 23.02.2021	Mittwoch 24.02.2021	Donnerstag 25.02.2021	Freitag 26.02.2021	Samstag 27.02.2021	Sonntag 28.02.2021
08:45 - 09:30 Pilates "Good Morni...	09:30 - 10:15 Reha Orthopädie	09:30 - 10:15 Reha Orthopädie	09:30 - 10:15 Reha Orthopädie	09:00 - 09:45 Reha Stuhlkurs	10:00 - 10:45 Bootcamp	11:00 - 11:45 Functional
09:00 - 09:45 Reha Stuhlkurs	10:30 - 11:15 Reha Orthopädie	10:30 - 11:30 Bewegung und Entspa...	10:30 - 11:30 Reha Orthopädie	09:30 - 10:15 Power Workout	11:00 - 12:00 Cycling*	12:00 - 12:45 Functional Power
09:30 - 10:15 Power Workout	11:30 - 12:15 Reha Orthopädie	16:00 - 20:30 WingTsun für Kinder...	15:45 - 16:30 Functional	10:00 - 10:45 Reha Stuhlkurs		
10:00 - 10:45 Reha Stuhlkurs	16:30 - 17:15 Reha Orthopädie	16:30 - 17:30 Pilates	17:00 - 18:00 Cycling*	10:30 - 11:15 Reha Orthopädie		
10:30 - 11:15 Reha Orthopädie	17:00 - 17:30 BauchXpress	17:30 - 18:30 Step	18:00 - 18:45 Functional Power	11:00 - 11:45 Reha Stuhlkurs		
11:00 - 11:45 Reha Stuhlkurs	17:15 - 18:00 Reha Orthopädie	18:45 - 19:30 Reha Orthopädie	18:15 - 19:00 Reha Orthopädie	11:30 - 12:15 Reha Orthopädie		
11:30 - 12:15 Reha Orthopädie	17:30 - 18:30 Body Pump	19:00 - 19:45 Functional Power	19:00 - 19:45 Reha Orthopädie	11:30 - 12:15 Reha Orthopädie		
16:00 - 20:30 WingTsun für Kinder...	17:30 - 18:15 Bootcamp		19:00 - 19:20 Bauchkiller	16:00 - 16:45 Functional		
17:00 - 18:00 Cycling*	18:00 - 18:45 Reha Orthopädie			17:00 - 17:45 Reha Orthopädie		
18:00 - 18:45 Functional Power	18:30 - 19:15 Power Workout			17:45 - 19:00 High-intensiv Body ...		
18:30 - 19:30 Cycling*	19:15 - 20:00 Reha Orthopädie					

- Figurtraining
- Herz-Kreislauf
- Rehasport
- Rücken & Gelenke...
- WingTsun
- Yoga

Stand: 27.02.2021

Montag 22.02.2021	Dienstag 23.02.2021	Mittwoch 24.02.2021	Donnerstag 25.02.2021	Freitag 26.02.2021	Samstag 27.02.2021	Sonntag 28.02.2021
<p>19:00 - 19:20 Bauchkiller</p>	<p>20:00 - 21:30 Hata-Yoga</p>					

-  Figurtraining
-  Herz-Kreislauf
-  Rehasport
-  Rücken & Gelenke...
-  WingTsun
-  Yoga

Stand: 27.02.2021